

Västra Ekoskolans

Idrottsdag 22/8 - 2018



Onsdagen den 22 augusti kommer spår 2 och 3 att ha idrottsdag i Ribbyskolans sporthall, ta med ombyte. Till lunch äter vi matsäck. De som inte har möjlighet att fixa i ordning matsäck kan få mat ifrån köket. Då ska matlåda lämnas till Janne senast på morgonen dagen innan (tisdag 21). Tänk på att matsäcken inte ska innehålla nötter eller sötsaker.

VIKTIGT att ta med och tänka på:

- Idrottskläder för inne aktivitet
- Jumpaskor
- Matsäck
- Vattenflaska
- Frukt

Under dagen kommer vi att dela upp årskurserna i två grupper där ena gruppen kommer att ha redskapsidrott och den andra sammarbetslekar.

Dagsplanering

- Kl. 08.46 Startar vi resan med buss till Västerhaninge
- Kl. 09.15 Byter om och äter vår frukt
- Kl. 09.30 Grupperna går till sin aktivitet
- Kl. 11.00 Äter vi vår lunch
- Kl. 12.45 Grupperna byter aktivitet
- Kl. 13.15 Byter om och går till bussen
- Kl. 13.40 Buss tillbaka till Västra Ekoskolan
- Kl. 14.00 Skoldagen är slut och fritids börjar

Med vänliga hälsningar

Lini Bringsäter